



## Futterliste für Kaninchen und Meerschweinchen

Heu muss 24 Stunden zur freien Verfügung stehen

### **Grundsätzlich gilt:**

Kein Getreide oder getreidehaltiges (stärkehaltiges/zuckerhaltiges) Futter verfüttern. Getreide schadet dem Darm und verfettet die Organe, Brot und zuckerhaltige (auch Honig) oder milchhaltige Knabbersachen schaden den Zähnen und der Darmflora.

Es sollte immer ein gut gefüllter Wassernapf (keine Trinkflasche) mit frischem Wasser bereitstehen, damit die Tiere ihren Wasserbedarf auf natürliche Weise decken können.

### **Tip:**

Viele Kräuter und Gemüse sind harntreibend, deshalb sollten diese nicht in zu großer Menge gefüttert werden (Bsp. Löwenzahn, Möhrengrün).

Kräuter, Blätter, Blüten können frisch und getrocknet verfüttert werden, Kräuter mit starken ätherischen Ölen besser getrocknet reichen.

### **Faustregel: alles in Maßen**

#### **A**

|           |  |
|-----------|--|
| Ananas    | ungeeignet, sehr zuckerhaltig, höchstens als Leckerli<br>Ananasdirektsaft kann helfen, eine Verstopfung zu lösen |
| Apfel     | sehr zuckerhaltig, nur in kleinen Mengen, besser nur die Schale  |
| Apfelbaum | kann in großen Mengen gegeben werden, Holz und Blätter   |

#### **B**

|               |   |
|---------------|---|
| Banane        | ungeeignet, sehr zuckerhaltig, Verstopfungsgefahr                   |
| Basilikum     | unbedenklich, wirkt krampflösend und appetitanregend                |
| Bärlauch      | <u>nicht</u> geeignet   |
| Borretsch     | nur in kleinen Mengen   |
| Blumenkohl    | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen                             |
| Birke         | sparsam füttern, stark harntreibend, blutreinigend                  |
| Birne         | ungeeignet, sehr zuckerhaltig, kann Blähungen/Durchfall verursachen |
| Birnenbaum    | kann in großen Mengen gegeben werden, Holz und Blätter              |
| Breitwegerich | unbedenklich, entzündungshemmend, krampflösend                      |
| Brennnessel   | unbedenklich, getrocknet / angetrocknet verfüttern, vitaminreich    |
| Broccoli      | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen                             |
| Brombeere     | die Blätter (ohne Stacheln), Früchte wenig (zuckerhaltig)           |
| Buche         | sparsam füttern, Rinde wirkt antibakteriell und schleimlösend       |

#### **C**

|           |   |
|-----------|---|
| Chicoree  | unbedenklich, verdauungsfördernd, schützt die Darmflora |
| Chinakohl | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen                 |

#### **D**

|              |   |
|--------------|---|
| Dill         | vitaminreich, appetitanregend, krampflösend |
| Dost/Oregano | unbedenklich, hilft bei Darmbeschwerden     |

## E

|              |   |
|--------------|---|
| Eibe         | <u>giftig!</u>                                      |
| Eisbergsalat | unbedenklich, hat aber kaum Nährwert                |
| Endivien     | unbedenklich, appetitanregend und gut für den Darm  |
| Erbsen       | <u>nicht</u> geeignet                               |
| Erdbeere     | unbedenklich, Blätter, Früchte wenig (zuckerhaltig) |

## F

|           |  |
|-----------|--|
| Feldsalat | in kleinen Mengen  |
| Fenchel   | ganze Pflanze, auch Samen – gut bei Verdauungsbeschwerden, kann gut auch als Tee gereicht werden |

## G

|               |   |
|---------------|---|
| Gänseblümchen | unbedenklich  |
| Gänsedistel   | unbedenklich, Acker- und Gemüsegänsedistel                          |
| Giersch       | unbedenklich, <u>Vorsicht!</u> Verwechslungsgefahr mit Giftpflanzen |
| Gras          | unbedenklich, langsam daran gewöhnen                                |
| Getreide      | nur grüne oder getrocknete Halme, <u>nicht</u> die Frucht           |
| Grünkohl      | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen, vitaminreich               |
| Gurken        | unbedenklich, keine Übermengen verfüttern                           |

## H

|                    |   |
|--------------------|---|
| Hagebutte          | frisch oder getrocknet nur die Hülle ohne Kerne (viel Vit. C) |
| Haselnuss          | unbedenklich, Blätter und Holz                                |
| Huflattich         | in kleinen Mengen, wirkt entzündungshemmend, schleimlösend    |
| Heidelbeere        | Blätter, Früchte, der Saft kann bei Blasenentzündungen helfen |
| Hirtentäschelkraut | unbedenklich, <u>Achtung:</u> wirkt wehenfördernd             |
| Himbeere           | Blätter und Äste ohne Dornen, Früchte wenig                   |

## I, J

|                |  |
|----------------|--|
| Indianernessel | unbedenklich, wirkt beruhigend, harntreibend |
| Johannisbeere  | Blätter und Äste, Früchte wenig              |
| Johanniskraut  | selten verfüttern, macht lichtempfindlich    |

## K

|                 |   |
|-----------------|---|
| Kamille         | unbedenklich, wirkt krampflösend, kann gut auch als Tee gereicht werden |
| Kapuzinerkresse | unbedenklich  |
| Karotten        | zuckerhaltig – nur kleine Mengen verfüttern                             |
| Kartoffeln      | <u>nicht</u> geeignet, weder roh noch gekocht, sehr stärkehaltig        |
| Kerbel          | unbedenklich, Wiesen- und Gartenkerbel                                  |
| Kiefer          | nur kleine Mengen   |
| Kirschbaum      | kleine Mengen   |
| Kiwi            | sehr zuckerhaltig, höchstens als Leckerli                               |
| Klee            | wenig füttern, kann Blähungen und Durchfall verursachen                 |
| Knoblauch       | <u>nicht</u> geeignet   |
| Kornblumen      | unbedenklich  |
| Kohl            | <u>nicht</u> geeignet: Spitzkohl, Weißkohl, Rotkohl                     |
| Kohlrabi        | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen                                 |
| Kopfsalat       | unbedenklich, nur mäßig verfüttern                                      |
| Kürbis          | nur Speisekürbis  |

## L

|             |   |
|-------------|---|
| Lavendel    | unbedenklich, hilft bei Magenbeschwerden, ganze Pflanze                       |
| Liebstöckel | (Maggikraut), kleine Mengen, <u>Achtung:</u> wirkt wehenfördernd,             |
| Löwenzahn   | stark harntreibend, nur in Maßen, Blüten <u>ohne</u> Stängel (färbt den Urin) |
| Linde       | kleine Mengen, stark harntreibend   |
| Luzerne     | sparsam füttern, da sehr eiweißreich  |

## M

|         |  |
|---------|--|
| Majoran | besser getrocknet, kleine Mengen                     |
| Malve   | unbedenklich   |
| Mangold | sparsam füttern, <u>nicht</u> bei Nierenerkrankungen |
| Melisse | unbedenklich, magenfreundlich                        |
| Melone  | sehr zuckerhaltig, höchstens als Leckerli            |

## N

|            |   |
|------------|---|
| Nachtkerze | sparsam verfüttern, hilft bei Durchfall |
|------------|---|

## O

|              |   |
|--------------|---|
| Oregano/Dost | unbedenklich, hilft bei Darmbeschwerden |
|--------------|---|

## P

|                   |   |
|-------------------|---|
| Pastinaken        | unbedenklich  |
| Paprika rot       | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen, hoher Vit C Gehalt |
| Petersilie        | viel Vit C, <u>Achtung</u> : wirkt wehenfördernd            |
| Petersilienwurzel | unbedenklich  |
| Pfefferminze      | unbedenklich, wirkt entkrampfend                            |
| Pflaumenbaum      | kleine Mengen   |
| Porree            | nicht geeignet  |
| Portulak          | unbedenklich  |

## Q

|                  |  |
|------------------|--|
| Quecke (Süßgras) | unbedenklich – kann bei leichten Harnwegserkrankungen helfen |
| Quittenbaum      | kleine Mengen Holz und Blätter, <u>nicht</u> die Früchte     |

## R

|              |  |
|--------------|--|
| Radieschen   | unbedenklich, nur die Blätter verfüttern             |
| Riesenampfer | sparsam füttern, <u>nicht</u> bei Nierenerkrankungen |
| Ringelblume  | unbedenklich, wirkt wundheilungsfördernd             |
| Romanasalat  | kleine Mengen, vitaminreich                          |
| Romanesco    | langsam anfüttern, Gefahr von Blähungen              |
| Rosen        | unbedenklich – Blüten und Blätter <u>ohne</u> Dornen |
| Rosmarin     | kleine Mengen, besser getrocknet, verdauungsfördernd |
| Rucola       | kleine Mengen  |

## S

|               |  |
|---------------|--|
| Salbei        | besser getrocknet, gut für die Schleimhäute und den Magen  |
| Sauerampfer   | sparsam füttern, <u>nicht</u> bei Nierenerkrankungen   |
| Schafgarbe    | unbedenklich, <u>Vorsicht</u> : Verwechslungsgefahr mit giftigem Schierling  |
| Schnittlauch  | <u>nicht</u> geeignet  |
| Sellerie      | unbedenklich, Stangen und Knollen mit Blättern   |
| Sonnenblume   | unbedenklich, ganze Pflanze, nicht die Samen   |
| Spinat        | sparsam füttern, <u>nicht</u> bei Nierenerkrankungen   |
| Spitzwegerich | unbedenklich, entzündungshemmend, lindert Verdauungsbeschwerden, schleimlösend, Saft äußerlich bei Insektenstichen |
| Steckrüben    | unbedenklich, vitaminreich   |

## T

|              |  |
|--------------|--|
| Tanne/Fichte | nur kleine Mengen  |
| Tomaten      | kleine Mengen, nur <u>reife</u> Früchte                    |
| Topinambur   | unbedenklich, Blätter, Stiele und Blüten, nicht die Knolle |
| Thuja        | <u>giftig!</u>   |
| Thymian      | unbedenklich, wirkt entzündungshemmend, schleimlösend      |

## U

Uferzaunwinde            auch Ackerzaunwinde, unbedenklich, harntreibend, bei Verstopfung

## V

Veilchen/Viola            unbedenklich, antibakteriell, blutreinigend  
Vogelmiere                unbedenklich (weiße Blüten),  
Vorsicht: giftiger Doppelgänger: Gauchheil (hat rote bzw. blaue Blüten)

## W

Weide                        sparsam füttern, hilft bei Durchfallerkrankungen  
Weinrebe                    unbedenklich, Laub und Zweige, Früchte nur als Leckerli (zuckerhaltig)  
Wiesenbärenklau            selten verfüttern, macht lichtempfindlich, nur junge Blätter  
Wiesenknopf                unbedenklich, wundheilungsfördernd  
Wilde Möhre                 unbedenklich, die ganze Pflanze mit Wurzel

## Z

Zucchini                    unbedenklich, gelbe werden eher angenommen  
Zuckermais                 nur selten und sehr wenig, nur die Blätter (sehr zucker-/stärkehaltig)  
Zwiebel                      nicht geeignet  
Zypresse                    giftig!

Detaillierte Informationen über Heilpflanzen und Giftpflanzen finden Sie mit Bildern und Beschreibungen auf vielen Internetseiten. Sollten Sie eine Pflanze nicht einwandfrei identifizieren können, gehen Sie bitte kein Risiko ein.